



COACH : LOUISE DIDIER

---

# ***FITNESS & SPA***

---

## DUO PERTE DE POIDS (À 10H/11H):

- 60' DE FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE.
- 60' "SOIN TOUT EN FINESSE" (GOMMAGE, ENVELOPPEMENT, MASSAGE AMINCISSANT).

TARIF :  
98€ PAR PERSONNE.

## DUO RELAXATION (À 9H) :

- 45' DE STRETCHING/RELAXATION.
- 30' DE MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES.

TARIF :  
70€ PAR PERSONNE.

OBSERVEZ DES RÉSULTATS DÈS LA 5ÈME SÉANCE.  
OBTENEZ -10% À PARTIR DE LA 5ÈME SÉANCE !

TOUS  
LES LUNDIS &  
MARDIS

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS  
AUPRÈS DU SPA THERMAL :  
Mail : [institut.etu@uriage.com](mailto:institut.etu@uriage.com)  
Téléphone : 04 76 89 29 00  
Adresse : 60 Place Déesse Hygie  
URIAGE-LES-BAINS